

**In dit nummer:**

- Huiskamer verhuist naar bibliotheek
- Uit de praktijk
- Zorg voor de mantelzorg
- Huiskamer is stichting
- Sponsoring

## NIEUWSBRIEF – 5

Juni 2021

### De deuren gaan weer open

Huiskamer van Leusden is vanaf 17 augustus van dinsdag tot en met vrijdag van 10.00 tot 12.30 uur op drie manieren te bereiken:

- per telefoon 06 500 60 890
- per e-mail [huiskamervanleusden@gmail.com](mailto:huiskamervanleusden@gmail.com)
- door een bezoek aan onze nieuwe werkplek in de bibliotheek in de Hamershof.

De bibliotheek bevindt zich tegenover het Huis van Leusden. In dezelfde ruimte en op dezelfde tijden is ook WensboomLeusden hier bereikbaar. U kunt er zonder afspraak binnen lopen, maar nog wel met mondkapje.

Tot die tijd blijven we per telefoon en e-mail bereikbaar, maar van 19 juli tot 17 augustus is er een zomerstop.

#### Handig invulformulier

Heeft u hulp nodig, maar weet u niet waar u moet zijn? De coördinatoren van de Huiskamer gaan graag met u op zoek naar de juiste organisatie of vrijwilliger.

Op [www.huiskamervanleusden.nl](http://www.huiskamervanleusden.nl) vindt u een formulier om uw vraag te stellen.

Ook voor een professionele verwijzing vindt u daar een handige link.

### Uit de praktijk van Huiskamer van Leusden

#### Hoge nood

Een meneer belt dat zijn hond al sinds het weekend niet meer uit is geweest. Dat komt doordat zijn scootmobiel in reparatie is en dat duurde ineens langer dan verwacht. De Huiskamer belt voor hem met DAVA en binnen een half uur is een vrijwilliger gevonden die de hond tijdelijk tweemaal per dag komt uitlaten. Meneer en zijn hond zijn daar erg blij mee.

#### Ook voor hulp door fondsen

In Leusden zijn diverse fondsen die met financiële bijdragen inwoners vooruit willen helpen. Een aantal hiervan is betrokken bij Huiskamer van Leusden. De coördinatoren van de Huiskamer kunnen helpen bij het aanvragen van een bijdrage.



#### Weer thuis

Een mevrouw vertelt de Huiskamer dat haar man sinds enkele jaren in een verpleeghuis woont, maar in coronatijd weer thuis is komen wonen voor zijn veiligheid. Zij levert 24-uurs zorg en haar man kan niet alleen zijn. Mevrouw vraagt of er een vrijwilliger is die haar man soms gezelschap kan houden, zodat zij rustig boodschappen kan doen. We vinden een vrijwilligster en het echtpaar maakt kennis met haar. Het klikte goed en de vrijwilligster gaat nu wekelijks naar mijnheer voor een kopje koffie, een praatje of wandeling zodat mevrouw eens even weg kan.

#### Snoeiwerk

Een oudere alleenstaande heer belt ons in verband met het snoeien van coniferen en een andere boom. Hij kan het niet meer zelf en zijn financiële mogelijkheden zijn beperkt. De Wensboom heeft hem niet kunnen helpen, daarvoor is de klus te groot. Als Huiskamer nemen we contact op met het AE-team (Amfors). Dat neemt het werk aan en binnen een week krijgen we bericht van meneer dat de klus is geklaard naar volle tevredenheid.

## Zorg voor de mantelzorg

Het project 'In voor mantelzorg' is afgesloten, maar Huiskamer van Leusden houdt de intenties van het project vast. Een van de meest concrete resultaten is het boekje 'Zorg voor de mantelzorg'. Het is al bij veel huisartsen en fysiotherapiepraktijken bezorgd. Voor belangstellenden zijn er, zolang de voorraad strekt, exemplaren af te halen in het Huis van Leusden.

Naar schatting zijn er in Leusden ongeveer 8.000 mantelzorgers die hulp bieden aan hun naasten. Ongeveer 1.000 daarvan zijn in beeld bij de gemeente.

Tijdens de corona-pandemie heeft Lariks besloten niet te blijven wachten op telefoontjes van mantelzorgers. Corinne Mooren is mantelzorgondersteuner bij Lariks. Zij is zelf gaan bellen naar ieder die bekend was vanwege een eerder ontvangen mantelzorgcompliment of op andere manieren in beeld kwam. Met vragen als 'hoe gaat het nu? Welke ondersteuning krijg je?' en 'wat zijn goede en slechte momenten?' ontstonden er uitgebreide gesprekken waardoor de mantelzorgers hun verhaal konden delen. Zij vonden het fijn dat iemand buiten hun eigen familie naar hen wilde luisteren.

## Inn-formeel

In één van de wijkbuurtcentra kwam een inloop voor mantelzorgers. Eén keer in de twee weken werd het wijkcentrum een dagdeel ter beschikking gesteld voor mantelzorgers. In een ander centrum werd een netwerkbijeenkomst georganiseerd voor mantelzorgers, professionals en vrijwilligers: een inn-formele bijeenkomst. Hier was de opkomst groot: er heerst een enorme betrokkenheid bij de mantelzorgers.

Door deze netwerkbijeenkomst werd het gemakkelijker om contacten te leggen, de samenwerking tussen formele en informele zorg te verbeteren en mantelzorgers zijn meer in beeld gekomen. De Huiskamer van Leusden zal deze netwerkbijeenkomsten in de toekomst organiseren.

Ook middels interviews met mantelzorgers in de Leusder Krant kreeg de impact van mantelzorg aandacht. Mantelzorgers kunnen zich melden met hun verhaal en/of vragen bij het mantelzorgsteunpunt bij Lariks.



## De Huiskamer zelfstandig

Op 18 januari 2021 is de Stichting Huiskamer van Leusden opgericht. Belangrijke punten uit het beleidsplan 2021-2022:

**Visie:** Stichting Huiskamer van Leusden is het verbindende hart van de gemeente Leusden op het gebied van informele zorg en welzijn en het centrale vrijwilligerscoördinatie- en informatiepunt van Leusden.

**Missie:** Stichting Huiskamer van Leusden wil alle inwoners van Leusden ondersteunen bij het vinden van de juiste hulp door hen te verbinden aan een passende organisatie of geschikt fonds. Huiskamer van Leusden kent alle vrijwilligersorganisaties, fondsen, zorg- en welzijnsinstellingen in Leusden en legt graag verbinding met ze en met de gemeente Leusden bij sociaal-maatschappelijke thema's in ons dorp spelen.

Om deze samenwerking te versterken organiseert de Huiskamer regelmatig online-vergaderingen en -hopelijk spoedig weer - netwerkbijeenkomsten en thematische bijeenkomsten om elkaars kennis en informatie te delen, de afstemming en samenwerking te bevorderen en met elkaar goed zicht te krijgen op de vragen die leven onder de bevolking en de (verbeter)mogelijkheden van het aanbod.

De Huiskamer is betrokken bij en draagt (mede) zorg voor de uitvoering en ontwikkeling van

- het Platform Leusden voor elkaar,
- Welzijn op recept,
- de campagne rondkomen,
- het project In voor Mantelzorg,
- het samenlevingsakkoord Samen Sterk,
- de maandelijkse pagina 'Samen leven' in de Leusder Krant.

## Sponsoring

Huiskamer van Leusden dankt hierbij de gemeente Leusden en particuliere sponsors voor hun bijdragen. Pon | Eikelboom en de Bondt | Bloemendal Vastgoed | Werkgroep Caritas Leusden van de Lucasparochie | Diaconie van de Protestantse Gemeente Leusden | Rabobank Amersfoort Eemland | Rotaryclub Leusden c.a. | AFAS |

## Wilt u ook een bijdrage leveren ter dekking van onze kosten?

Wij ontvangen graag uw bericht op [huiskamervanleusden@gmail.com](mailto:huiskamervanleusden@gmail.com) en/of uw bijdrage op rekening NL68RABO0365723363 t.n.v. Stichting Huiskamer van Leusden.